



BASKET CLUB ARLUNESE

Associazione Sportiva Dilettantistica



PROTOCOLLO COVID-19 DI RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVA – SETTEMBRE 2020

Dopo un lungo periodo di attesa, sofferenza ed incertezze, che ha coinvolto ogni sfera della nostra vita quotidiana, abbiamo lavorato con basso profilo per farci trovare pronti e programmare, non senza difficoltà, l'inizio della nuova stagione sportiva.

Alla luce delle numerose disposizioni e protocolli normativi emanati, a più riprese, a livello governativo, regionale, comunale e federale; si è reso necessario un enorme sforzo a livello societario al fine di potersi adeguare a dette previsioni e quindi predisporre le palestre e la propria organizzazione in linea con le stesse, al fine di poter consentire una ripresa delle attività sportive in sicurezza da parte dei nostri atleti, ragazzi e bambini; i quali hanno sofferto particolarmente per questo periodo di forzato 'lockdown'.

Considerate le difficoltà interpretative sulle modalità applicative delle varie norme, l'ASD BASKET CLUB ARLUNESE ha deciso di creare un vademecum contenente le principali norme e limitazioni che dovremo rispettare e far rispettare nelle palestre comunali, a noi affidate per lo svolgimento delle attività della pallacanestro, con l'intento di fare chiarezza e facilitarne la presa in carico da parte di tutta l'utenza.

La Società ha altresì nominato un Medico Competente, appartenente all'organizzazione Area Medica 22 Srl – Via Novara 57/59 – 20010 Bareggio (Mi) – Tel.0249468371, la quale ha redatto il "Protocollo Medico per la ripresa delle attività" (vedi successivo capoverso) che dovrà essere osservato dallo Staff della Società e da tutta l'utenza per garantire il rispetto delle norme e la sicurezza, in primis la tutela della salute per tutta la nostra Comunità.

A tal proposito è stata creata sul sito www.basketclubarlunese.it una sezione apposita, denominata "Protocolli ripresa delle attività", disponibile nella Home Page del sito stesso, con l'intento di raccogliere e conseguentemente rendere facilmente fruibili agli atleti e alle loro famiglie tutti i documenti, le disposizioni e i protocolli che sono stati emessi e che verranno pubblicati d'ora in poi.

Puntualizziamo alcuni punti importanti che devono essere chiari a tutti, genitori compresi :

NORME GENERALI

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o un gel a base alcolica
- Evitare contatti ravvicinati, mantenendo la distanza di almeno un metro
- Evitare luoghi affollati
- Utilizzare sempre mascherine in presenza di più persone sia in luoghi chiusi che all'aperto
- Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito

BCA – Basket Club Arlunese

Via Damiano Chiesa, 2 – 20010 Arluno (MI)

P.I. 11932050153

Tel. & Fax. 02 90379181

e-mail: consiglio.direttivo@basketclubarlunese.it

www.basketclubarlunese.it

Affiliato a Federazione Italiana Pallacanestro Cod. n° 000464

e-mail: 000464@spes.fip.it



- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Evitare le strette di mano e gli abbracci
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Limitare al massimo utilizzo di mezzi pubblici
- Se comparsa di sintomatologia (TC >37.5, tosse, sintomi respiratori, perdita olfatto o gusto, diarrea, dolori muscolari) rimanere a casa e contattare il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali
- Se si hanno sintomi simili all'influenza non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico

RICHIESTE SOCIETARIE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

- 1) la Società esige la compilazione e la consegna dell'AUTOCERTIFICAZIONE di cui al modulo allegato, secondo quanto prescritto dagli Art.6 e 7 del "Protocollo Covid – Area Medica 22", contestualmente al primo ingresso in palestra dell'Atleta / Istruttore / Dirigente. Tale AUTOCERTIFICAZIONE dovrà essere compilata in ogni sua parte e sottoscritta dall'utente, se maggiorenne, o dal genitore / tutore nel caso di minorenni. Il documento ha validità di 14 giorni e dovrà essere prodotto e consegnato al Referente Covid identificato dalla Società, o suo delegato dello Staff (Istruttore), al suddetto primo ingresso in palestra e, successivamente, ogni 14 giorni, pena l'esclusione dalle attività. Se anche una sola risposta relativa all'anamnesi Covid 19 dovesse essere positiva [SI], non bisogna presentarsi in palestra, bensì restare a casa e contattare il Referente Covid nominato dalla Società per successiva valutazione del caso da parte del Medico Competente.

Nel caso in cui insorgessero delle variazioni al quadro anamnesico dell'utente, nel corso del periodo di validità dell'AUTOCERTIFICAZIONE, sarà compito dell'utente stesso, se maggiorenne, o del genitore / tutore, se minorenne, avvisare il Referente Covid della Società per valutare la situazione col Medico Competente. Si evidenzia che l'AUTOCERTIFICAZIONE deve rappresentare l'anamnesi reale dell'utente al momento della sua compilazione per cui si invitano gli utenti (se maggiorenni) ed i genitori / tutori di quelli minorenni a fornire informazioni veritiere in quanto eventuali dichiarazioni mendaci, oltre ad inficiare potenzialmente lo stato di salute dell'intera comunità, potrebbero essere perseguite penalmente dalla Società e/o dalle Autorità competenti.

- 2) tutti gli utenti tesserati (Atleti, Istruttori e Dirigenti) e gli utenti in prova, che avranno accesso alle palestre, devono avere la CERTIFICAZIONE MEDICA SPORTIVA VALIDA, sia essa di tipo non-agonistico o agonistico. secondo quanto prescritto dall'Art.3 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato. Copia della stessa dovrà essere consegnata al Referente Covid della Società o suo delegato dello Staff (Istruttore), contestualmente con la AUTOCERTIFICAZIONE da presentare al primo ingresso in palestra nel corso della stagione sportiva.

A tale proposito, la Società informa tutto lo Staff, Atleti e Genitori degli stessi di aver stipulato una Convenzione con Area Medica 22 Srl – Via Novara 57/59 – 20010 Bareggio (Mi) – Tel.0249468371, per l'esecuzione delle visite mediche a condizioni agevolate. Nel caso in cui detta utenze volesse fruirla, basterà contattare telefonicamente lo studio medico per fissare un appuntamento, facendo riferimento alla Convenzione stessa. In futuro, non appena la situazione lo consentirà, le visite potranno essere organizzate ed effettuate direttamente presso l'infermeria della palestra Aldo Moro, con un minimo di 20 prenotazioni.

REGOLE PER GLI ATLETI:



- 1) In base al programma settimanale degli allenamenti (vedi allegato), si arriva alla Palestra Aldo Moro (Arluno) o De Filippo (Fraz. Rogorotto) con i DPI (MASCHERINA) e la borsa societaria con al suo interno: scarpe tecniche, divisa d'allenamento, maglietta di ricambio, custodia plastificata per mascherina recante il nome dell'atleta e bottiglietta d'acqua personale, secondo quanto prescritto dall'Art.6 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato.
- 2) prima di accedere alla struttura il Referente Covid oppure un suo delegato dello Staff (Istruttore) ritirerà e controllerà l'AUTOCERTIFICAZIONE (vedi capitolo precedente) e, se ritenuta idonea, misurerà la temperatura corporea nell'atrio di ingresso della palestra, andando a compilare il MODULO INTERNO che verrà predisposto per ogni singolo gruppo. Qualora la temperatura dovesse superare i 37,5°C o fossero evidente altri sintomi assimilabili all'infezione da Sars-Cov-2, l'utente non potrà svolgere alcun tipo di attività e saranno intraprese le misure prescritte dall'Art.6 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato
- 3) una volta entrati in palestra, gli utenti dovranno igienizzarsi le mani con la soluzione idroalcolica presente in palestra e prenderanno un posto sulle tribune o negli spogliatoi, seguendo le istruzioni impartite dal Referente Covid della Società o suo delegato dello Staff (Istruttore), mantenendo un distanziamento sociale di almeno 1 metro, per potersi cambiare le scarpe ed appoggiare la borsa / zaino societario.
- 4) gli utenti che avranno accesso all'area tecnica (campo di gioco) dovranno indossare la MASCHERINA (DPI). Detto presidio potrà essere tolto dall'atleta solamente nel corso dell'attività sportiva in campo, dietro disposizione dell'Istruttore, e riposto a sua cura in una custodia plastificata recante il nome dell'atleta stesso per evitarne la contaminazione con oggetti patogeni e garantirne la tracciabilità.
- 5) non è consentito l'utilizzo delle docce, secondo quanto prescritto dall'Art.1 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato.
- 6) al primo allenamento sarà premura dello Staff istruire i propri atleti per l'utilizzo dei servizi. Prima dell'uscita dal bagno, ogni utente avrà l'obbligo di igienizzarsi le mani con la soluzione idroalcolica predisposta all'uso in ogni bagno.
- 7) una volta terminata la seduta d'allenamento, si chiede di uscire dalla struttura velocemente dalla porta identificata come uscita (compito dello Staff aprirla), evitando così contatti con gli atleti dell'allenamento successivo.

REGOLE PER I GENITORI / ACCOMPAGNATORI :

- 1) E' assolutamente vietato entrare all'interno della struttura, ove sono dunque ammessi solo ed esclusivamente i membri dello Staff e i giocatori, al fine di limitare le possibilità di contagio, secondo quanto prescritto dagli Art.6 e 7 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato.
- 2) Non è consentito sostare nell'atrio e nell'area di ingresso antistanti le palestre.
- 3) Per ogni dubbio e richiesta di chiarimento interfacciarsi prima telefonicamente con lo Staff.
- 4) Nel caso in cui un utente manifesti al proprio domicilio una sintomatologia assimilabile al Covid, lo stesso (se maggiorenne) oppure il genitore / tutore dovrà (se utente minorenni) darne immediata comunicazione al Referente Covid della Società, evitando di scrivere messaggi sui gruppi Whatsapp (o similari) della squadra; trattandosi di informazioni di carattere sensibile ed oggetto di valutazione da parte del Medico Competente, Medico curante, Autorità Sanitaria.



REGOLE PER LO STAFF:

- 1) L'istruttore dedicato ad ogni singolo gruppo di utenti, come da programma allenamenti allegato, sarà l'addetto all'igiene per la propria squadra ed è responsabile del rispetto delle regole e della raccolta e verifica dell'AUTOCERTIFICAZIONE di ogni utente e dell'eventuale interfaccia con Il Referente Covid della Società, il quale avrà il compito di interpellare il Medico Competente per discutere e dipanare eventuali casistiche di sospetta non idoneità, secondo quanto indicato al primo capitolo del presente documento, nonché della compilazione dei moduli 'Elenco Ingresso / Uscite Atleti e Visitatori', allegati al "Protocollo Covid – Area Medica 22" ove dovranno essere registrati quotidianamente i nominativi, gli orari di ingresso / uscita e la temperatura corporea del personale autorizzato all'ingresso nelle palestre.
- 2) L'"Elenco Ingresso / Uscite Atleti e Visitatori", allegati al "Protocollo Covid – Area Medica 22" e le relative AUTOCERTIFICAZIONI dovranno essere conservate a cura del Referente Covid della Società per almeno 14 giorni dalla data di compilazione / presentazione.
- 3) Ogni allenamento inizierà 5 minuti dopo e finirà 5 minuti prima dell'orario indicato nel programma degli allenamenti (vedi allegato), per rispettare i 10 minuti necessari tra una seduta e l'altra. In questo lasso di tempo l'Istruttore dello Staff dovrà aprire la porta sita sul retro della palestra per consentire il ricambio dell'aria, ed igienizzare i palloni e tutto il materiale utilizzato nella seduta precedente, secondo quanto prescritto dall'Art.9 del "Protocollo Covid – Area Medica 22" qui allegato e compilando il relativo registro (Igienizzazione e disinfezione di superfici, aree di pertinenza ed attrezzi), allegato al suddetto Protocollo.
- 4) Il numero di atleti che potranno partecipare ad ogni seduta d'allenamento è di 16 elementi + 4 fuori dal campo. Oltre a loro, all'interno della struttura ci potranno essere gli istruttori e, ove presente, il Dirigente Accompagnatore del singolo gruppo con AUTOCERTIFICAZIONE.
- 5) L'utilizzo della MASCHERINA all'interno della palestra è obbligatorio per l'intero Staff (Istruttori e Dirigenti accompagnatori).
- 6) Istruttori e Fisioterapisti non dovranno avere alcun contatto fisico con gli utenti (atleti) senza MASCHERINA e guanti protettivi.
- 7) In caso l'utente manifesti segni di malessere nel corso della sua presenza in palestra, l'Istruttore dello Staff dovrà provvedere all'isolamento dello stesso nel locale predisposto all'uopo (Stanza blu) ed avvisare immediatamente il Referente Covid della Società, il quale prenderà contatto col Medico Competente per la gestione del caso ed i genitori / tutore (se utente minorenni).
- 8) Al termine dell'ultima seduta di allenamento della giornata, dovrà essere effettuata la pulizia e sanificazione dei locali della palestra (campo, spogliatoi, servizi igienici, tavoli, maniglie) per il successivo utilizzo da parte della Scuola, compilando il relativo registro (Igienizzazione e disinfezione di superfici, aree di pertinenza ed attrezzi), allegato al suddetto Protocollo.

RIPRESA DEI CAMPIONATI (ARGOMENTO ATTUALMENTE NON TRATTATO DAL PROTOCOLLO COVID DI AREA MEDICA 22, IN QUANTO OGGETTO DELL'ULTIMO PROTOCOLLO FIP DEL 03/09/2020)

Il Protocollo aggiornato, emanato dalla FIP in data 03 Settembre 2020 ad integrazione di quello riguardante gli allenamenti del 03 Agosto 2020, riguarda la ripresa dell'attività ufficiale per quanto riguarda amichevoli o tornei organizzati sotto l'egida FIP, oppure l'inizio del campionato vero e proprio.



Prima dell'inizio di ogni evento ufficiale sarà necessario svolgere gli esami previsti dalle procedure inserite nell'allegato 1 del documento, da parte del Team.

Per quanto attiene i campionati ai quali la Società intende iscriversi (Serie D, Prima Divisione e Giovanili / Under), è previsto il Test Sierologico Rapido (Point of Care) che coinvolgerà non soltanto gli atleti tesserati, ma anche lo Staff tecnico ed i membri del Team Squadra (Allenatori, Medico, Dirigenti accompagnatori, Ufficiale di campo designato dalla Società). Detto test dovrà essere obbligatoriamente eseguito entro 5 giorni prima del via del rispettivo campionato.

Una volta superato questo test, per proseguire l'attività servirà un'autocertificazione a cadenza settimanale (allegato 2 dei protocolli) da consegnare al Responsabile Covid di ogni club.

In caso di positività di un membro del Team Squadra è prevista la sospensione dell'attività e un ciclo di esami immediati per tutti i componenti del gruppo: il positivo (o i positivi) sarà isolato e gli altri elementi negativi riprenderanno regolarmente l'attività.

GLI ESAMI RICHIESTI

Test sierologico e doppio tampone negativo a 72 ore dal primo:

- Serie A Maschile
- Serie A2 Maschile

Per gli extracomunitari:

C'è un obbligo in più per evitare la quarantena, infatti chi sbarca in Italia dovrà aver effettuato un tampone 48 ore prima di mettersi in viaggio, altrimenti dovrà osservare 14 giorni di isolamento fiduciario.

Esame sierologico e tampone rapido:

- Serie B Maschile
- Serie C Gold Maschile
- Serie C Silver Maschile
- Serie A in carrozzina
- Serie A1 Femminile
- Serie A2 Femminile



Test sierologico rapido “Point of Care” :

- Serie D Maschile
- Serie B Femminile
- Serie B in carrozzina
- 3x3 Open
- Promozione
- Prima Divisione Maschile
- Serie C Femminile
- Promozione Femminile
- 3x3 under 23
- 3x3 Under 18
- Tutti i campionati giovanili maschili, femminili e in carrozzina
- 3x3 giovanile.

I positivi al tampone rapido o al test point of care dovranno effettuare gli accertamenti previsti dalle Autorità sanitarie prima di rientrare nel Team Squadra.

L'EVENTO GARA (da parametrare alla categoria d'interesse e di riferimento)

Fissato un massimo di 126 persone che potranno fare ingresso nell'impianto di gara, contando anche giocatori, allenatori ed arbitri più personale addetto.

Per il momento vige la norma delle porte chiuse come da disposizioni del Governo, fatte salve le deroghe delle varie Regioni che saranno applicate per specifici eventi; ma con l'avvio dei campionati comunque molto avanzato (ancora da stabilire le date a livello regionale) la situazione potrà evolversi.

Ad oggi comunque l'elenco nominativo delle persone ammesse all'impianto andrà conservato per 14 giorni, con autocertificazione da parte dei presenti non parte del Team Squadra e test della temperatura all'ingresso.

Si raccomanda anche la redistribuzione dei posti in panchina (un posto vuoto tra un sedile e l'altro) e un distanziamento di 1,5 metri tra giocatori ed arbitri; stessa misura per gli Ufficiali di Campo, prevedendo in alternativa la disposizione su due file se non preclude la visuale.

Auspucando di esser stati più chiari possibili, non possiamo far altro che rispettare le direttive e tornare in palestra più carichi che mai. Capiamo che il periodo che stiamo vivendo possa essere ricco di contraddizioni, ma come ente sportivo non possiamo far altro che mettere in pratica le restrizioni e adoperarci per farle rispettare.



ALLEGATI:

- Protocollo Medico FIP delle modalità di svolgimento degli allenamenti sviluppato dal Medico Competente (Area Medica 22)
- Modulo Autocertificazione Area Medica 22
- Registro ingressi / uscite per atleti e visitatori
- Registro Igienizzazione e disinfezione superfici, aree di pertinenza ed attrezzi
- Protocollo FIP delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della pallacanestro non professionistica del 03/08/2020
- Protocollo FIP per la ripresa delle competizioni non professionistiche del 03/09/2020
- Protocollo FIP per accertamenti per campionato (Atleti e Staff)
- Protocollo FIP per accertamenti per Arbitri ed Ufficiali di Campo
- Orario allenamenti e referenti Staff